

دراسه تحليليه للمهارات الدفاعيه فى البطولة العربيه الثانيه للشباب فى الملاكمه.

دكتور عبدالعزيز حسن *

يهدف البحث الى التعرف على المهارات الدفاعية الأكثر استخداما لملاكمي الأوزان المختلفة (خفيفة - متوسطة - ثقيلة) المشاركين بالبطولة العربية الثانية للشباب ٢٠١٧ واستخدم الباحث المنهج الوصفي (التحليلي) نظرا لملائمته لطبيعة البحث و تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية ، حيث شملت جميع مباريات البطولة العربية الثانية للشباب للملاكمة والتي أقيمت خلال الفترة من (٣) إلي (٨) من شهر مارس (٢٠١٧م) بحلقة المركز الأولمبي بالمعادي تحت إشراف الاتحاد المصري للملاكمة وجاءت اهم النتائج أن المهارات الدفاعية الأكثر استخداما لملاكمي الأوزان المختلفة (خفيفة - متوسطة) المشاركين بالبطولة العربية الثانية للشباب هي دفاع الخطو للخلف يليه دفاع ميل الجذع للخلف يليه دفاع الغطس .

An Analytical Study of the Defensive skills in the Youth Second Arab Championship in Boxing

***Dr. Abdelaziz Hassan Abdelaziz**

The research aimed to identify the most commonly used defensive skills for boxers of different weights (light – middle – heavy), participating in youth second Arab championship for 2017. The researcher used the descriptive (analytical) approach. The research sample included all the youth second Arab championship matches held within the period of third to eighth of March, 2017 at Maadi Olympic Center, under supervision of Egyptian Boxing Association. Results indicated that the most commonly used defensive skills for boxers of different weights are step-back defense followed by tilt-back defense and the, diving defense.